



Los bastones son cada vez más utilizados en las salidas montaÑeras, no sólo para senderismo sino también para trekking, travesías alpinas o raquetas de nieve, entre otras actividades.

Y, por supuesto, el piolet es herramienta imprescindible para cualquier

modalidad de montañismo en zonas donde la nieve y el hielo hacen acto de presencia.

Tanto los bastones como el piolet, no están constantemente utilizándose, sino que hay tramos donde no se usan y, para ello, es conveniente saber cómo colocarlos en nuestras mochilas.

Las dos cápsulas formativas de la EEAM que se reproducen a continuación nos aconsejan sobre el particular:

CÓMO TRANSPORTAR LOS BASTONES EN LA MOCHILA:

<https://grupokordino.com/wp-content/uploads/2020/04/Cómo-transportar-los-bastones-en-la-mochila.mp4>

CÓMO TRANSPORTAR EL PIOLET EN LA MOCHILA:

<https://grupokordino.com/wp-content/uploads/2020/04/Cómo-transportar-el-piolet-en-la-mochila.mp4>