



En más de una ocasión nos hemos preguntado qué debemos de llevar en la mochila para realizar una salida al medio natural con el material más útil y necesario para ir con los objetos y herramientas adecuadas.

En la cápsula formativa de la FEDME-EEAM que a continuación veréis, José Ignacio Amat “Rizos” nos lo explica con toda claridad:

<https://grupokordino.com/wp-content/uploads/2020/04/Material-básico-de-montaña.mp4>