Uno de los aspectos que es básico en el código de seguridad para las salidas a la montaña es, sin lugar a dudas, el botiquín. Ver SEGURIDAD EN MONTAÑA (2): EQUÍPATE ADECUADAMENTE

Su finalidad es resolver situaciones que se nos pueden dar y poder continuar la actividad o, en su defecto, esperar ayuda de la mejor forma posible. En la cápsula formativa de la EEAM, José Ignacio Amat "Rizos" nos explica cómo debe de ser y qué tiene que llevar el botiquín para una salida senderista de una jornada:

https://grupokordino.com/wp-content/uploads/2020/04/El-botiquín-de-montaña.mp4