



La manta térmica o de supervivencia es un elemento imprescindible que debería de ir en todas las mochilas de l@s montañer@s. Muchas vidas se han salvado gracias a este trozo de aluminio que no pesa nada y que nos puede evitar muchos percances tanto en accidentes, esperas obligadas o vivacs imprevistos.

En esta entrada insertamos una cápsula formativa de la EEAM donde José Ignacio Amat Segura explica detalladamente su uso y utilidad:

<https://grupokordino.com/wp-content/uploads/2020/03/Cómo-usar-la-manta-térmica.mp4>